

TEMA: NORMATIVES SOBRE TESTS DE REGLES I PROVES FÍSQUES 2016-17**1. INTRODUCCIÓ**

Un any més, editem aquest comunicat per tal de concentrar tota la informació, reduint així el nombre de dubtes al respecte de la normativa aplicable en el cas dels tests teòrics i dels tests físics. Els canvis recollits per aquesta temporada apareixen marcats de **color groc**.

ACTIVITATS TÈCNIQUES OBLIGATÒRIES	ACTIVITATS TÈCNIQUES VOLUNTÀRIES
Trobada d'Inici de Temporada	Totes les altres
Tests teòrics	
Tests físics (en el cas dels àrbitres)	

L'obligatorietat d'algunes activitats tècniques continuarà, doncs entenem que es tracta de les activitats que garanteixen que tots vosaltres disposeu dels nivells mínims imprescindibles, tant a nivell tècnic com físic en el cas dels àrbitres, per poder dur a terme la vostra tasca amb la qualitat desitjada.

La primera d'elles serà la Trobada d'Inici de Temporada; la seva assistència és imprescindible, doncs en aquesta reunió es donen les directrius per la temporada i s'expliquen els canvis administratius i de regles que es realitzen cada temporada. Les altres dues seran les activitats que ens permeten valorar el vostre estat físic i tècnic, conjuntament amb els informes. Es tracta dels tests de Regles i de les Proves Físiques

La normativa que a continuació us presentem està pensada per intentar que aquells que es preparen correctament, tant a nivell tècnic com físic, es vegin afavorits tant a nivell de designacions com de promoció interna (ascensos de categories, selecció per dirigir fases finals, etc.) vers aquells àrbitres o auxiliars, una mínima part del nostre col·lectiu, que no compleix amb els mínims estàndards exigits.



2. TEST DE REGLES ON-LINE

Es continuaran realitzant tests de regles on line, mitjançant l'Aula Virtual Arbitral. Durant la temporada es convocaran diverses proves, que seran anunciades amb antelació.

Els tests tindran caràcter obligatori, i s'establirà una nota mínima per valorar el test com aprovat. Aquesta nota s'obtindrà en funció dels encerts i en relació al número de preguntes del test.

En el cas dels tests on line no s'acceptaran justificants de no realització de l'activitat. En cas d'incidència tècnica durant la realització del test caldrà que ho comuniquem immediatament al mail que us indiquem en cada ocasió.

Un cop realitzada l'activitat, s'aplicarà el següent barem:

ÀRBITRES		
CATEGORIA ARBITRAL	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR A LA CATEGORIA	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR
COPA CATALUNYA	20	17
PRIMERA CATALANA	19	17
RESTA DE CATEGORIES DE COMITÈ	17	17
ESCOLA	15	15

AUXILIARS DE TAULA		
CATEGORIA ARBITRAL	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR A LA CATEGORIA	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR
ACB	20	17
FEB	19	17
COPA CATALUNYA	18	17
PRIMERA CATALANA	17	17
SEGONA CATALANA	15	15

Els nombres que apareixen en els quadres fan referència al nombre d'encerts en els tests de 25 preguntes.

Aprovats	Suspesos		No presentats
Seran designats per fer tant la seva categoria com d'altres de forma prioritària, mentre duri el període d'alteració del ritme de designacions de la resta de companys.	CATEGORIA	ACTUAR	Veuran alterat el seu ritme de designacions durant: 4 JORNADES
	Si el nombre d'encerts és troba per sota del mínim de la categoria segons el barem , s'alterarà el ritme de les designacions en la categoria durant: 2 JORNADES EN LA CATEGORIA	Si el nombre d'encerts és troba per sota del mínim d'encerts per actuar segons el barem , s'alterarà el ritme de les designacions durant: 2 JORNADES	

Les jornades d'alteració en les designacions, tant de jornades de categoria com de jornades d'actuació, implicaran un sumatori al còmput de partits de la categoria en igual proporció a les jornades d'alteració que corresponguin.

És a dir, si a un àrbitre li corresponen fer X partits de la seva categoria segons les valoracions tècniques, en no superar o no realitzar un dels test, el màxim de partits a designar-li seran X menys Y; on Y és el número de jornades d'alteració a les designacions (veure "casos d'exemple").

3. TEST FÍSIC

Les proves físiques són obligatòries per a tots els Àrbitres de Comitè. Els àrbitres d'Escola no realitzaran aquestes proves. El format de la prova segueix sent la "Course Navette".

Es realitzaran dues convocatòries cada temporada (setembre i febrer, aproximadament). S'oferirà una possibilitat mensual, en seu a Barcelona, per a recuperacions per tots aquells àrbitres que no haguessin superat la convocatòria original, o bé aquells que haguessin justificat la no presentació a les proves.

SEXE	MINUTS	NÚMERO DE VOLTES	DISTÀNCIA PER METRES
HOMES	10	86	1720
HOMES ≥ 40 anys	9	76	1520
HOMES ≥ 50 anys	8	66	1320
DONES	8	66	1320
DONES ≥ 50 anys	7	56	1140

Àrbitres de Copa Catalunya i 1a Catalana:

- És necessari superar el test físic per tal de ser designats per participar a Campionats Estats, Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ i/o **ascendir de categoria.**
- Únicament seran designats per dirigir partits de la seva categoria en el cas que realitzin almenys els minuts que han de realitzar menys 1.
- El fet de no realitzar (sense justificació) una de les convocatòries de les proves físiques comportarà la pèrdua de la categoria.

Àrbitres de 2a Catalana:

- És necessari superar el test físic per tal de ser designats per participar a Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ i/o **ascendir de categoria.**
- Per ser designat a la categoria serà necessari un mínim de 8' en homes i de 7' en dones. (A aplicar a partir del febrer del 2017).

Àrbitres de 3a Catalana:

- És necessari fer un minut menys de l'exigible per tal de ser designats per participar a Fases Finals dels Campionats organitzats per l'FCBQ i/o **ascendir de categoria.**
- Per mantenir la categoria serà necessari un mínim de 7'.

Tots els àrbitres de Comitè:

- Qualsevol àrbitre que no superi els 7 minuts del test físic no serà designat per dirigir partits d'arbitratge doble fins que no superi aquesta fita a la següent convocatòria de les proves.
- Estar lesionat no eximeix d'assolir les fites exposades. Tanmateix si un àrbitre justifica la seva assistència (per lesió o altre motiu de força major) i havia superat els 7 minuts en la darrera convocatòria realitzada, continuarà sent designat per realitzar partits d'arbitratge doble fins la següent convocatòria/recuperació.
- Únicament es permetrà la participació en una sèrie per convocatòria, excepte si es produeix alguna situació excepcional.
- El fet de no realitzar de forma continuada (en diverses convocatòries) un mínim de set minuts a les proves físiques podrà comportar la pèrdua de la categoria.

Test Físic / Categoria	Copa Cat.	1a Catalana	2a Catalana	3a Catalana
Superat	Fases Finals Ascensos Campionats Estatals		Fases Finals Ascensos	Fases Finals Ascensos
No superat per 1 minut o menys	Disponible per ser designat a la categoria		8' homes 7' dones	
No superat per més d'1 minut	No disponible a la seva categoria fins superar el test físic*		Disponible per ser designat a la categoria	Disponible per ser designat a la categoria
Menys de 7 minuts / No presentat	No disponible per dirigir partits d'arbitratge doble.*			

*En aquests dos casos, la situació serà analitzada per l'Àrea Tècnica a meitat i a final de temporada.

4. CASOS D'EXEMPLE

a) He oblidat fer el test de regles o l'he suspès. Tindré partits?

Els àrbitres i auxiliars de taula que no facin el test de regles veuran alterades les seves designacions durant 4 setmanes, els que suspenguin durant 2. A més, si per les teves valoracions et corresponien 20 partits de la teva categoria (cas fictici) se te'n designaran un màxim de 16 (20-4). Aquells que hagin aprovat el test seran designats de forma prioritària per realitzar partits, tant de la seva categoria com d'inferiors.

b) He oblidat fer el test de regles o l'he suspès. He d'entrar setmanalment a descarregar els partits durant el temps que estigui sancionat?

Mentre dura el període d'alteració del ritme de designacions els col·legiats que hagin superat la prova seran designats de forma prioritària, tanmateix els col·legiats que hagin vist alterats el seu ritme de designacions (tant a nivell general com en la seva categoria) podran ser designats. Per tant, heu d'entrar setmanalment a descarregar-vos els partits perquè en podríeu tenir. Si no desitgeu ser designats hauríeu de demanar festa, l'alteració del ritme de designacions, però, s'estendrà, fent-se efectiva durant les setmanes que no demaneu festa.

- c) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya hi he fet 19 encerts en el test teòric. Quina és la meva situació?**

Tindràs una alteració en les designacions durant 2 jornades pel que fa a partits de la teva categoria. A més, si per les teves valoracions et corresponien 20 partits de la teva categoria (cas fictici) se te'n designaran un màxim de 18 (20-2).

- d) Sóc un àrbitre de Primera Catalana hi he fet 16 encerts en el test teòric. Quina és la meva situació?**

Tindràs una alteració en les designacions durant 2 jornades. A més, si per les teves valoracions et corresponien 20 partits de la teva categoria (cas fictici) se te'n designaran un màxim de 18 (20-2).

- e) Sóc un àrbitre del CABQ, no he superat els 7 minuts. Quina serà la meva situació?**

No seràs designat per dirigir partits d'arbitratge doble.

- f) Sóc un àrbitre de 1a Catalana de 30 anys. He fet 8 minuts.**

No seràs designat per fer partits de la teva categoria fins que no superis el test com a mínim amb 9 minuts.

- g) Sóc una àrbitra de 1a Catalana de 40 anys. He fet 8 minuts.**

Seràs designada a la teva categoria i podràs ser designada per fases finals i optar a l'ascens de categoria.

- h) Sóc una àrbitra de 1a Catalana de 40 anys. He fet 7 minuts.**

Seràs designada a la teva categoria però no podràs ser designada per fases finals ni optar a l'ascens de categoria fins que no superis la teva fita.

- i) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya de 45 anys. He fet 8 minuts.**

Degut a la teva edat, haves de fer 9 minuts, com que has arribat a la teva fita menys un minut, seràs designat amb normalitat. Quedaràs però fora de la fase final, fins que superis els 9 minuts que es demanen per la teva edat.

- j) Sóc un àrbitre de 1a Catalana de 30 anys. Al setembre vaig fer 8 minuts, a l'octubre he fet 9 i al febrer 10.**

No seràs designat per fer partits de la teva categoria fins l'octubre, data en la que has assolit la teva fita menys un únic minut. Com que al febrer has aconseguit superar el test físic, podràs ser designat per fases finals i optar a l'ascens de categoria.

- k) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya de 30 anys. Al setembre vaig fer 10 minuts i al febrer 8.**

A partir de febrer deixaries de ser designat per la teva categoria.

- l) Sóc un àrbitre de 1a Catalana de 30 anys. Al setembre vaig fer 10 o 9 minuts. He d'anar a la següent repesca?**

No, les repesques d'octubre, novembres, desembre, gener, març i abril només són pels àrbitres que no assoleixin la seva fita per més d'un minut.

- m) Sóc un àrbitre de Copa Catalunya. Al setembre estava lesionat i ho he justificat. A les proves físiques de febrer de la temporada passada vaig fer 10.**

No seràs designat fins que estiguis d'alta mèdica. A partir d'aquell moment no seràs designat a la teva categoria fins que facis el test físic al desembre i assoleixis la teva fita (o menys 1 minut). Com que a les darreres proves físiques havies passat de 7, sí que podràs arbitrar partits amb 2 àrbitres.

- n) He fet les proves de setembre i no les he superat. Puc fer una altra sèrie un altre dia (o el mateix dia)?**

No. Hauràs d'esperar a la propera convocatòria de recuperació, a l'octubre.

- o) Sóc un àrbitre de 2a catalana i estic lesionat (amb certificat mèdic) a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada no em vaig presentar, o vaig fer menys de 7 minuts.**

No seràs designat en partits d'arbitratge doble, ja que no t'has presentat a les proves físiques i la teva darrera valoració va ser menor de 7 minuts.

- p) Sóc un àrbitre de 3a catalana i he oblidat assistir a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig fer 10 minuts.**

No seràs designat en partits d'arbitratge doble, ja que no t'has presentat a les proves físiques. El fet que superessis la darrera prova física de la temporada anterior, no t'habilita per arbitrar de dos aquesta temporada, ja que aquesta situació només és acceptable en cas de justificar la teva no assistència.

- q) Sóc un àrbitre de 3a catalana i he justificat el no poder assistir a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig fer 10 minuts.**

Sí podràs ser designat en partits d'arbitratge doble, ja que no t'has presentat a les proves físiques justificant-ho. El fet que superessis la darrera prova física de la temporada anterior, t'habilita per arbitrar de dos aquesta temporada.

- r) Sóc un àrbitre de 1a catalana i he justificat el no poder assistir a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig fer 10 minuts.**

Sí podràs ser designat en partits d'arbitratge doble, ja que no t'has presentat a les proves físiques justificant-ho. El fet que superessis la darrera prova física de la temporada anterior, t'habilita per arbitrar de dos aquesta temporada. No seràs designat a la teva categoria, ja que a les proves vigents, no has superat el mínim exigible per la teva edat.

- s) Sóc un àrbitre de 2a catalana i he fet 7 minuts.**

Podràs xiular partits d'arbitratge doble però no podràs ser designat en partits de 2a Catalana.

En cas de dubtes sobre l'aplicació d'aquestes normes, la Comissió Arbitral prendrà la decisió definitiva.